

УТВЕРЖДЕНО
приказом ФГБУ «Национальный парк
«Бикин» от 08.06.2021г № 132

МИНИСТЕРСТВО ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ И ЭКОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный парк «Бикин»**

ИНСТРУКЦИЯ № 134

**ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА «Бикин»**

(Меры профилактики геморрагической лихорадки)

Срок действия установлен:

с « 08 » июня 2021 г.

по « 08 » июня 2025 г.

Срок действия продлен:

с « ___ » _____ 20__ г.

по « ___ » _____ 20__ г.

с. Красный Яр

Инструкция № 134 по охране здоровья посетителей национального парка «Бикин»

Меры профилактики геморрагической лихорадки

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) острая вирусная инфекция, характеризующаяся лихорадкой и поражением почек. В ряде случаев болезнь может закончиться смертельным исходом.

Источники вируса ГЛПС: полевая мышь, домовая мышь, серая и черная крысы, различные виды полевок, выделяющие вирус во внешнюю среду.

Пути заражения. Заразиться можно несколькими путями. Человек может заразиться воздушно-пылевым путём, при вдыхании зараженной вирусом ГЛПС пыли, а также при употреблении загрязненных выделениями грызунов пищевых продуктов, воды во время сельскохозяйственных работ, работе в лесу, отдыхе на природе, рыбалке, при посещении леса, сборе ягод и грибов. Возбудители инфекции передаются с мочой, калом и слюной грызунов. Также заболеть ГЛПС возможно при укусе мыши или при попадании экскрементов на поврежденную кожу человека.

Заболеваемость регистрируется практически в течение всего года, но пик приходится на август-сентябрь.

Симптомы. Скрытый (инкубационный) период инфекции длится 4-9 дней, в среднем – 2-3 недели. Болезнь начинается внезапно – появляются слабость, озноб, головная боль, тошнота, рвота, заложенность носа, сухой кашель, покраснение зева и кратковременное ухудшение зрения, боли в пояснице и животе, иногда на коже возникает сыпь. В случае проявления таких симптомов необходимо срочно обратиться к врачу. Лечение нужно обязательно проводить в больнице. Самолечение недопустимо. Мышиная лихорадка опасна осложнениями со стороны почек и сердца, высока вероятность смерти, если не соблюдать рекомендации врача. Больные ГЛПС нуждаются в экстренной медицинской помощи.

В целях профилактики ГЛПС необходимо:

- Соблюдать правила личной гигиены: перед приёмом пищи обязательно мойте руки с мылом.
- Продукты должны быть недоступными для грызунов, храниться в металлической, плотно закрывающейся таре. Во время пребывания на природе не оставляйте их открытыми, храните на столбах вышиной 1,5-2 м или другом недоступном месте.
- Не употреблять воду из открытых водоисточников, предварительно не прокипятив её.
- Строго запрещается курить и принимать пищу невымытыми руками.
- Ни в коем случае нельзя прикасаться к живым или мёртвым грызунам без рукавиц или резиновых перчаток.
- Обеспечить грызунонепроницаемость в загородных домах, сооружениях в целях исключения условий для проникновения и обитания в них грызунов.
- Приобретать и раскладывать готовые отравленные приманки или другие средства борьбы с грызунами (разрешённые для применения населением в быту с указаниями по их использованию, а также соблюдая правила личной безопасности) в жилых помещениях, на прилегающих к домам территориях, садовых участках.
- Если Вы приехали в пустовавший дом необходимо сразу же проветрить помещение, открыв при этом двери и окна.
- Просушить на солнце постельные принадлежности и прочие вещи. Солнечный свет убивает вирус.
- Также необходимо провести влажную уборку в доме. Для этого рекомендуется использовать хлорсодержащие средства бытовой химии, вымыть всю посуду горячей водой с помощью моющих и дезинфицирующих средств или прокипятить.
- Уборка помещений должна проводиться только влажным способом с применением хлорсодержащих препаратов.

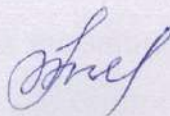
- Чтобы исключить заражение, все эти работы нужно проводить в четырехслойной марлевой повязке и резиновых перчатках. По окончании уборки повязку и перчатки необходимо сжечь.
- Во время работы при большом количестве пыли (снос старых строений, погрузка сена, соломы, травы, разборка штабелей досок, брёвен, куч хвороста, уборка помещений и т.п.) необходимо использовать рукавицы и респиратор или четырёхслойную марлевую повязку.
- Не допускать захламления территории и зарастания её бурьяном.
- Любителям отдыха на природе следует выбирать светлые солнечные поляны, привал лучше устраивать в лесных хвойных массивах, воду и продукты тщательно упаковывать и хранить в недоступных для грызунов местах (например, подвешенными на 1,5 - 2 м от поверхности земли).

**Соблюдая эти простые правила профилактики Вы сохраните своё
здоровье и здоровье Ваших близких!**

Инструкцию разработал

Специалист в области охраны труда

ФГБУ «Национальный парк «Бикин»



Г.А. Муравко