

Утверждено приказом № ФГБУ «Национальный парк  
«Бикин» от 08.06.2021г

МИНИСТЕРСТВО ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ И ЭКОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Национальный парк «Бикин»**

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО МЕРАМ ПРОФИЛАКТИКИ КЛЕЩЕВОГО  
ЭНЦЕФАЛИТА ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА «БИКИН»**

**№ 135**

Срок действия установлен:

с « 08 » 0 6 2021 г.

по « 08 » 0 6 2025 г.

Срок действия продлен:

с « \_\_\_ » 20 \_\_\_ г.

по « \_\_\_ » 20 \_\_\_ г.

с. Красный Яр

## Инструкция № 135

### по мерам профилактики клещевого энцефалита для посетителей национального парка «Бикин»

**Клещевой вирусный энцефалит** – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы.

**Последствия заболевания:** от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти. Тяжесть клещевого энцефалита и его последствий (инвалидность, связанная с парезами и параличами) обуславливает важность профилактических мероприятий.

**Сезонность.** Заражение клещевым вирусным энцефалитом происходит с апреля по сентябрь с весенне-летним пиком во время наибольшей активности перезимовавших клещей.



**Основными переносчиками** вируса являются иксодовые клещи.

**Прокормителями** клещей являются крупные и мелкие млекопитающие, птицы.

**Как можно заразиться?** Клещи заражают человека во время присасывания или их раздавливания в местах поврежденной кожи человека.

Процесс присасывания клеща почти безболезненный, и часто остаётся незамеченным. При этом передача вируса может происходить уже в первые минуты присасывания клеща к человеку. Даже удаление клеща при сохранении его слюны, содержащий вирус, в коже человека не устраняет передачу инфекции

Возбудитель болезни передается человеку:

- при посещении эндемичных по клещевому вирусному энцефалиту территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках.
- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес);
- при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.;
- при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

**Типичными природными очагами инфекции** оказываются лиственные и смешанные хвойно-лиственные леса с выраженным подлеском и высоким травостоем, пойменные луга по берегам рек, берега озер и прудов, лесные просеки, придорожная растительность, лесные тропинки.

**Какие основные признаки болезни?**

Инкубационный период или период от момента заражения до появления первых клинических признаков, составляет от 7 суток до 30 дней (в среднем

7-14), Начало клещевого энцефалита чаще острое, характеризуется повышением температуры до 39-40° С и появлением озноба. Могут отмечаться: светобоязнь, боли в глазных яблоках, в горле при глотании и его покраснение. Беспокоят мышечные боли (шеи, плеч, конечностей, грудного и поясничного отделов спины). Заболевание опасно развитием тяжёлых форм с поражением центральной нервной системы (головного и спинного мозга), сопровождается параличами и высокой летальностью. Если к Вам присосался клещ, необходимо как можно быстрее удалить его, для этого нужно обратиться за медицинской помощью.

### **Кто подвержен заражению?**

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола. Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу – работники леспромхозов, геологоразведочных партий, строители автомобильных и железных дорог, нефти- и газопроводов, линий электропередач, топографы, охотники, туристы. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках.

### **Как защититься от клещевого вирусного энцефалита?**

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью **неспецифической и специфической профилактики**. Основными средствами специфической профилактики клещевого вирусного энцефалита служат вакцинация или экстренная профилактика человеческим иммуноглобулином.

К средствам неспецифической профилактики относятся проведение расчистки и благоустройства территорий, акарицидных и дератизационных обработок лесопарковых зон, кладбищ, зон массового отдыха, коллективных садов, закрытых оздоровительных учреждений, индивидуальная защита людей от нападения клещей.

### **Специфическая профилактика:**

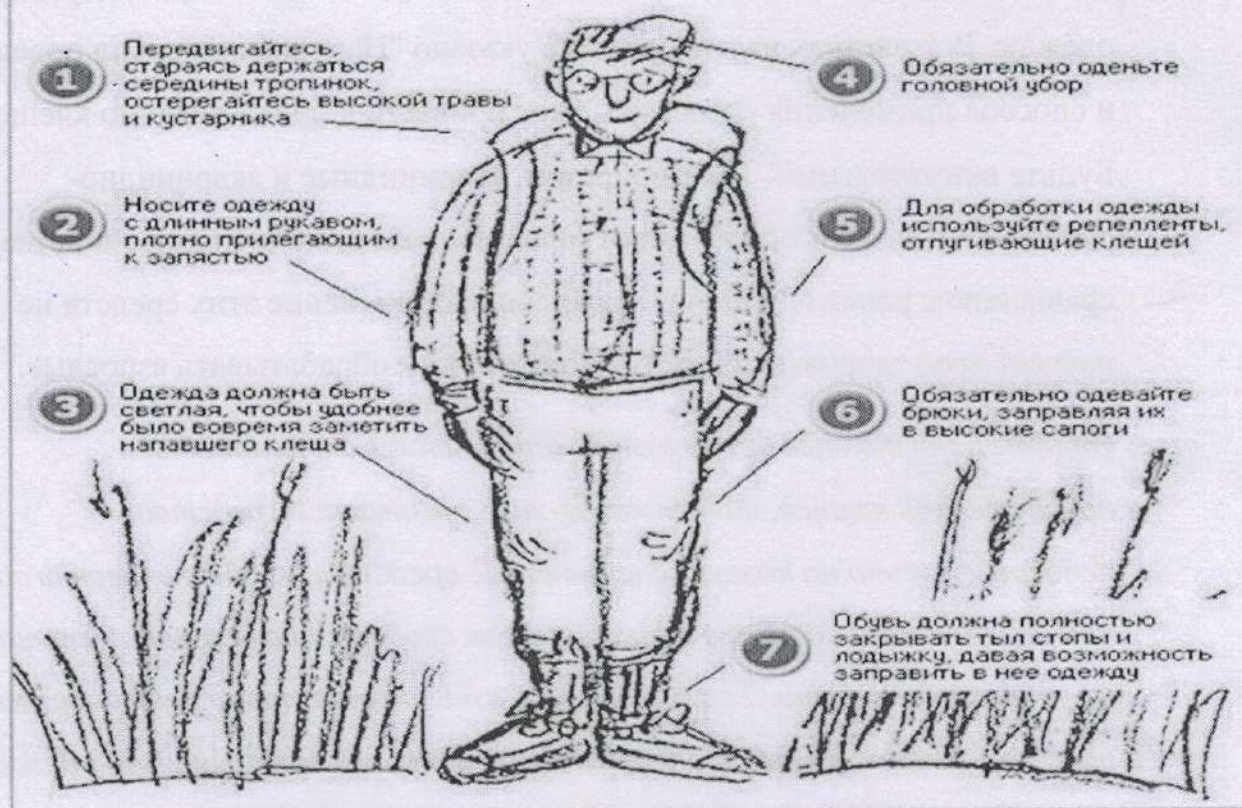
- **профилактические прививки** против клещевого энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки);
- вакцинацию против клещевого энцефалита необходимо начинать заблаговременно за 1-1,5 месяца до выезда на неблагополучную территорию, где есть природные очаги инфекции.
- если до отъезда человек не успевает сделать прививку, в экстренных случаях можно ввести человеческий иммуноглобулин против клещевого энцефалита до выезда на неблагополучную территорию (до экспозиционная профилактика), действие препарата проявляется через 24 - 48 часов и продолжается около 4 недель.

Важно знать, что для экстренной профилактики клещевого энцефалита, применяется иммуноглобулин, который может быть эффективен при условии его **введения не позднее 4 суток после присасывания клеща**. Экстренная профилактика проводится в травмпунктах, поликлиниках или больницах, где осуществляется удаление присосавшихся клещей

### **Неспецифическая профилактика:**

- применение специальных защитных или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой;

## Защити себя при походе в лес



- использование отпугивающих средств – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией;

Для защиты от клещей пригодны репеллентные средства только с высоким, не менее 25 – 30%, содержанием диэтилтолуамида (ДЭТА). Этими средствами надо обработать верхнюю одежду согласно способу применения, указанному на этикетке. Правильное применение специальных репеллентных средств обеспечивает уровень защиты около 95%. В этикетках на эти средства указано "Средство обеспечивает неполную защиту от клещей. Будьте внимательны!". Акарицидные средства для защиты от клещей основаны на использовании в качестве действующих веществ химических соединений, способных быстро вызывать у клещей паралич конечностей. Правильное применение специальных акарицидных или акарицидно-репеллентных средств, содержащих акарицид и репеллент одновременно, обеспечивает наиболее высокий уровень защиты (эффективность около

100%). Таежные и лесные клещи, прикрепившиеся к этой одежде, уже через 3 минуты будут не способны присосаться к телу, через 5 минут они упадут с одежды. В этикетках на эти средства указано "Нарушение правил поведения и способа применения средства может привести к присасыванию клещей.

Будьте внимательны!" Таким образом, акарицидные и акарицидно-репеллентные средства обладают более высокими защитными свойствами по сравнению с репеллентными. Правильное применение этих средств не нанесет вред здоровью, одежду детей должны обрабатывать взрослые.

**Важно!** *В настоящее время нельзя защититься от нападения и присасывания клещей, нанося какое-либо химическое средство непосредственно на кожу: репеллентные средства не обеспечивают защиту при их нанесении на кожу, а акарицидные средства нельзя наносить на кожу из-за их токсичности. Таким образом, в настоящее время нет возможности надёжно защититься от опасных клещей, не надевая правильно одежду, включающую брюки и рубашку с длинными рукавами.*

- периодический осмотр своей одежды и тела самостоятельно или при помощи других людей.

Следует помнить, что если клещи попадают на открытые части тела человека (кисти или предплечья рук, ноги), они редко присасываются на видимых местах, чаще клещи заползают под одежду и присасываются под ней. При этом клещи достаточно долго (в среднем 30 минут) выбирают место для присасывания. Можно успеть обнаружить клеща до того, как он начнет кровососание! **Присосавшегося клеща следует немедленно удалить. Для этого необходимо обратиться в ближайший травматологический пункт, или амбулаторно-поликлиническое учреждение, в муниципальных районах – в центральную районную больницу для оказания первой помощи и возможности дальнейшего исследования клеща на зараженность инфекционными заболеваниями.**

- не ложитесь на траву, под деревья или кустарник, там больше всего бывает клещей;

- не заносите в дом свежесобранные растения и верхнюю одежду. **И не берите клещей незащищенными руками!**

- если Вы решили расположиться в лесу, то места для стоянки лучше выбирать на участках, лишенных травяной растительности, или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах.

### **Как снять клеща?**

Лучше это сделать у врача в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или любом травматологическом пункте. Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

**При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:**

- захватить клеща пинцетом как можно ближе к коже за хоботок и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон);
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

Если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

**Снятого клеща нужно доставить на исследование в лабораторию!**

В случае обнаружения в клещах возбудителей одной или нескольких инфекций необходимо с результатами анализа обратиться к врачу-инфекционисту, терапевту в поликлинике, или в специализированные медицинские учреждения, которые будут рекомендованы по результатам анализа. Будет назначена соответствующая профилактика развития заболеваний.




Если Вам не удалось сдать клещей для анализа в них возбудителей или при отрицательных результатах анализа в течение месяца после присасывания клещей Вы почувствовали изменения в самочувствии, отметили повышение температуры, увеличивающееся красное пятно на месте присасывания, то необходимо обратиться к врачу, сообщив ему о факте присасывания клеща или клещей.

Инструкцию разработал

Специалист в области охраны труда

ФГБУ «Национальный парк «Бикин»



Г.А. Муравко