

Приложение № 1  
к приказу ФГБУ «Национальный  
парк «Бикин» от «15» 11 2018 г.  
№ 249

МИНИСТЕРСТВО ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ И ЭКОЛОГИИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК «БИКИН»

# Инструкция

по технике безопасности для посетителей национального парка «Бикин» при  
прохождении туристических маршрутов на территории национального парка

**№ 38**

Срок действия установлен:

с «15» ноября 2018 г.

по «15» ноября 2021 г.

Срок действия продлен:

с «  » \_\_\_\_\_ 20   г.

по «  » \_\_\_\_\_ 20   г.

с. Красный Яр  
2018

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ТУРИСТОВ

Если вы собираетесь посетить национальный парк «Бикин» ознакомьтесь с инструкцией по технике безопасности туриста:

1. уважительное, бережное отношение к природе, вежливое поведение по отношению к другим туристам и местным жителям – одно из главных правил поведения туристов.
2. обязательно на маршруте у туриста должен быть головной убор, майка или рубашка с длинным рукавом, аптечка, ветровка, фонарик.
3. для предотвращения ожогов, люди у костра должны иметь на себе брюки, обувь и перчатки; не допускать игр и развлечений с огнем.
4. для предупреждения теплового удара не следует надевать неоправданно теплую и "душную" (не обеспечивающую вентиляцию и не впитывающую пот) одежду.
5. при недомогании или получении травмы, даже незначительной, немедленно ставить в известность сопровождающего.
6. при движении необходимо находиться в составе группы, нельзя отставать от своей группы или уходить без предупреждения.
7. нельзя допускать хлестание идущих позади ветками, следует остерегаться колючих кустарников.
8. во время похода запрещается собирать ягоды, грибы, и прочие дары природы.
9. строго запрещено рубить деревья и кустарники. Для разжигания костра необходимо использовать валежник.
10. запрещено бросать окурки, горящие спички, оставлять костер без присмотра.
11. разбивать лагерь и разводить костер разрешается только в специально оборудованных для этого местах, обозначенных аншлагами.
12. весь мусор со стоянки нужно убирать в специальную яму, обозначенную аншлагом.
13. если в лесу застигнет гроза, то не следует прятаться под высокие деревья. Особенно опасны отдельно стоящие лиственницы, ели и сосны. Находясь во время грозы, лучше лечь или присесть в яму, канаву.
14. строго запрещается купаться в местах с быстрым течением, прыгать в воду в неизвестных местах, а также купаться в сумерках и ночное время.
15. запрещается движение в горах ночью и в тумане.

16. перед организацией переправы через реку, необходимо тщательно разведать берега, глубины и рельеф русла. Только после этого выбирать место и способ переправы.
17. выпускать на переправу первым наиболее опытного туриста, демонстрирующего правильные приемы.
18. при переправе с опорой на шест упираться им следует выше по течению.
19. не допускать к переправе одновременно двух и более туристов.

### **В ПЕРИОД ПОДГОТОВКИ И ПРОВЕДЕНИЯ МАРШРУТА ТУРИСТЫ ОБЯЗАНЫ:**

1. все уложенное туристское снаряжение, личные вещи, инвентарь тщательно укреплять и укрывать чехлом на случай дождя;
2. упаковывать предметы кострового хозяйства (топоры, ножи) в чехлы и транспортировать режущие и колющие инструменты только в чехлах;
3. хранить продукты и снаряжение, личные вещи в непромокаемой упаковке;
4. строго соблюдать выполнение контрольных сроков во время путешествия;
5. строго соблюдать график движения по маршруту;
6. строго соблюдать тактику и технику движения;
7. производить остановку только на плановых стоянках.

### **ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ:**

1. точно и немедленно выполнять все распоряжения сопровождающего группы.
2. перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения. Выходить на маршрут строго в той форме и с тем снаряжением, которое соответствует данной обстановке.
3. немедленно ставить в известность сопровождающего группы о недомогании или получении травмы, даже незначительной;
4. если участник случайно остался один, он должен прекратить движение и спокойно ждать, пока его найдут. Самому поиски не предпринимать, тепло одеться, по возможности развести костер.

### **ВО ВРЕМЯ ПУТЕШЕСТВИЯ ТУРИСТАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. нарушать график движения по маршруту;
2. пользоваться случайным транспортом;

3. совершать движение по маршруту во время грозы, тумана и ночью;
4. производить остановки на обед (ночлег) в местах, не предусмотренных туристскими маршрутами;
5. посещение всех карстовых полостей (пещер, гротов), расположенных на протяжении всего маршрута без инструктора и без специального снаряжения (каска, страховочные канаты);
6. при движении по лесистой местности с густым подлеском, отпускать отогнутую впереди идущим ветку;
7. в участках, где имеются осыпи, двигаться по каменистым скалам;
8. лазить по мокрым стволам деревьев;
9. переходить водотоки по мокрым омоховелым и неомоховелым стволам;
10. разбрасывать осколки стекла, бутылки или стеклянные банки, которые могут стать причиной лесных пожаров в жаркие солнечные дни;
11. использовать для освещения палаток свечи и другие средства освещения с открытым пламенем;
12. разжигать костры горючей жидкостью (бензином, соляркой, спиртом).
13. оставлять костер без присмотра, а в случае ухода с плановой стоянки оставлять не залитый костер;
14. употреблять в пищу сомнительные грибы и ягоды;
15. пить не кипяченую воду, пить воду из непроверенных источников, употреблять в пищу продукты, испорченные грызунами;
16. выходить на маршрут без наличия медицинской аптечки;
17. употреблять спиртные напитки, находиться в нетрезвом виде;
18. хранить и употреблять вещества, обладающие наркотическим действием;
19. хранить и использовать огнестрельное оружие;
20. хранить ядовитые, взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества, кроме средств, специально предназначенных для разведения костра (горючее типа «сухой спирт» и т. п.);
21. заниматься охотой и браконьерством;
22. уничтожать живые деревья и кустарники, а также редкие растения;
23. совершать действия, мешающие отдыху других участников похода или опасные для здоровья и жизни окружающих, в том числе провоцировать конфликтные ситуации внутри походной группы или между участниками похода и местными жителями или другими отдыхающими;
24. загрязнять и засорять природную среду, водоемы.

#### **НА ОСТАНОВКАХ И СТОЯНКАХ ТУРИСТЫ ОБЯЗАНЫ:**

1. устанавливать стоянки на достаточном расстоянии от высоких и одиночных деревьев, от хвойных посадок, от горельников и

- буреломников, от скальных обнажений и каменистых осыпей, от уреза воды, от имеющихся низин и днищ оврагов и балок;
- лучшим и безопасным местом для туристской стоянки является защищенная от ветра поляна, имеющая небольшой уклон или же открытое, продувное место;
  - при приготовлении пищи обязательно находиться у костра в обуви, иметь хозяйственные перчатки. Запрещено находиться у костра в купальном костюме, босиком;
  - все туристское снаряжение и инвентарь хранить в одном, хорошо просматриваемом месте вблизи лагеря;
  - топоры, пилы, ножи и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы, на ночь убирать под дно палатки;
  - бережно относиться к природе, проводить природоохранное благоустройство мест стоянок, не оставлять мусор.

#### **ПРИ ГРОЗОВОЙ БУРЕ:**

- сложить железные предметы в 10 метрах от людей;
- не стоять под одиночным деревом, маркировочными столбами, на берегу водоема;
- не бегать;
- группа должна рассредоточиться;
- не останавливаться на опушке леса и на местности, через которую течет вода;
- не стоять вблизи мест, где есть металлические провода;
- по возможности расположиться на изолирующем материале;
- помнить, что не всякое поражение молнией смертельно и энергичное вмешательство группы может предотвратить несчастье.

#### **НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ВОДНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- покидать плавсредство, не приставшее к берегу или пристани;
- во время движения стоять в плавсредстве, сидеть на борту, наклоняться за борт, перемещаться по плавсредству; меняться местами допускается только после полной остановки;
- находиться в плавсредстве без спасательного жилета;
- допускать попадания воды внутрь плавсредства;
- кричать за исключением экстренных случаев, когда экипаж плавсредства оказался в бедственном положении. (Комментарий: крик на воде - сигнал

5. кричать за исключением экстренных случаев, когда экипаж плавсредства оказался в бедственном положении. (Комментарий: крик на воде - сигнал бедствия, требующий немедленного оказания помощи судну, экипажу или отдельному человеку);
6. если плавсредство село на мель, сталкивать его, находясь ниже по течению от плавсредства;
7. подплывать под низко стоящие или лежащие деревья, проплывая мимо деревьев, трогать или хватать их;
8. перегружать плавсредство;
9. купаться ночью, в тумане и в условиях, при которых возможна потеря ориентации;
10. купаться поодиночке, купаться в нетрезвом виде;
11. прыгать в воду (с плавсредства, с берега, с пристани, с дерева и т. п.);
12. вбегать в воду, заходить в воду без обуви;
13. подплывать к весельным лодкам и другим плавсредствам;
14. купаться рядом с рыболовными сетями, подплывать к рыболовным сетям на расстояние менее 15м;
15. самостоятельно отплывать на плавсредстве с места стоянки с целью прогулки, ловли рыбы и тому подобного без согласования с инструктором и в количестве менее 2 – х человек.

### **КОМПЛЕКТУЯ ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ, НЕОБХОДИМО УЧИТЫВАТЬ ТАКИЕ МОМЕНТЫ**

1. Оптимальным комплектом обуви являются резиновые сапоги;
2. Покрой верхней одежды и материал, из которого она изготовлена, должны обеспечивать надежную защиту от ветра и дождя;
3. Учитывая близость к поверхности грунтовых вод, а также климатические условия каждому участнику следует иметь один – два больших полиэтиленовых мешка для упаковки спальников, личных вещей, продуктов. Мешки могут быть использованы как подстилка в палатке;
4. Ремонтный набор комплектуется в зависимости от вида путешествия (пешеходное, по воде) и используемого в походе снаряжения.

### **ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ТУРИСТОВ**

При большом лесном пожаре огонь грозная стихия, безжалостно уничтожающая всё живое на своём пути. После пожара на десятки лет остаётся мёртвая зона: голые, почерневшие стволы, чёрная земля. Не остаётся ни птиц, ни зверей, нет даже муравьёв.

Место для разведения костра определяются и обозначаются только работниками национального парка. Разведение костра в необозначенном месте является серьёзнейшим нарушением режима особой охраны национального парка и Правил пожарной безопасности в лесах Российской Федерации и наказывается даже, если нарушение не вызвало лесного пожара. Ответственность за нарушение этих Правил предусмотрена Кодексом РФ об административных правонарушениях.

1. Рекомендуется даже на специально отведённом месте окапывать место костра канавкой или обкладывать камнями, чтобы огонь не “побежал” по лесной подстилке.
2. При уходе со стоянки место костра необходимо залить водой, забросать влажным грунтом и притоптать. Даже если вы утром костёр не разводили, с вечера могли остаться слабо тлеющие угли, и достаточно ветра, чтобы снова появились опасные язычки пламени.
3. Случайно разбитую стеклянную посуду, банки из-под консервов и т.д. следует убирать в специальную яму для мусора. После ухода место, где размещался бивуак, должно быть чистым.
4. Единый телефон спасателей и пожарных – 101.
5. Если всё же начался лесной пожар по вине туристов или ими было замечено загорание, то необходимо немедленно сообщить о возгорании сотрудникам национального парка (+79020645601 – Заместитель директора по охране – заместитель главного государственного инспектора Загрутдинов Андрей Азатович; +79020645771 – Начальник отдела охраны – старший государственный инспектор Гальцев Юрий Александрович) и службе спасения (101 – МЧС; 102 – Полиция; 103 – Скорая помощь). По возможности приступить к его тушению всеми доступными средствами: это может быть заливание водой из близлежащего водоёма, захлёстывание кромки пожара пучком сырых ветвей, забрасывание огня рыхлым грунтом. Захлёстывание огня по кромке возникшего пожара является наиболее распространённым видом работ при тушении лесных низовых пожаров. При захлёстывании огня удары ветвями по огню следует делать сбоку, наклонно по направлению к пламени и с небольшим нажимом, отметая горящие части покрова в сторону выгоревшей площади.
6. Потушенную кромку пожара надо тщательно окарауливать до прибытия сотрудников национального парка. В случае возобновления горения как можно быстрее его ликвидировать.

7. При большом, опасном для жизни пожаре следует избегать попасть в огненное кольцо. Нельзя находиться на склоне, если вверх по нему распространяется огонь.

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ВСТРЕЧЕ С МЕДВЕДЕМ

Если вы путешествуете по угольям хозяина тайги, давайте ему о себе знать, особенно в тех местах, где зона видимости ограничена. Шумите, пойте, громко разговаривайте, свистите или привяжите колокольчик к своему рюкзаку.

Путешествуйте только вместе с группой. Группы создают больше шума, и медведям их легче распознать. Избегайте густых кустов.

Старайтесь идти так, чтобы ветер дул со спины, и медведь мог вас учуять. Не задерживайтесь на местах с резким запахом «падали», не перемещайтесь по медвежьим тропам.

Придерживайтесь простым правилам при встрече с медведем:

1. Первое и самое важное – **НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ УБЕГАТЬ!** Если вы столкнулись с медведем, сразу остановитесь. Когда людей что – то пугает, природный инстинкт обычно заставляет их бежать. При встрече с медведем побежать – самое плохое решение. При беге на 100 метров у лучших спринтеров максимальная скорость достигает 12 м/с, это 43 км/ч, медведи же бегают со скоростью около 60 км/ч. То есть при всем желании убежать от него вы не сможете, особенно по пересеченной местности.
2. Если вы побежите от медведя, природный инстинкт преследования подтолкнет его побежать за вами, а иногда и причинить вам вред. Логика хищника проста: если убегает – значит добыча. Потому первое и самое главное правило – дать понять медведю, что вы не добыча, а человек.
3. Вы должны запомнить на случай встречи с медведем – это медленно **ПОДОЙТИ БЛИЖЕ К ЛЮДЯМ, С КОТОРЫМИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ**. Вы должны подойти к ним так близко, чтобы можно было взять их за руку. Вы сразу окажетесь в большей безопасности! Дело в том, что медведь, как и любое другое животное, считать не умеет. Он видит, либо одного человека, либо группу. На группу людей нападение очень маловероятно.
4. Дайте понять медведю, что вы человек. Говорите с медведем. Поднимите руки. Помогите медведю распознать вас. Если медведь не может распознать, кто вы, он может подойти ближе или встать на задние лапы, чтобы лучше рассмотреть или обнюхать. Стоящий медведь обычно проявляет любопытство, он не опасен.
5. Вы можете попытаться медленно отходить назад по диагонали, но если медведь начинает следовать за вами, остановитесь и не сходите с места. Не паникуйте, не давайте медведю понять, что вы напуганы.



6. При первой же возможности попытайтесь медленно увеличить расстояние между медведем и вами. Это покажет медведю, что вы не хотите причинить ему вреда. В большинстве случаев, когда медведь поймет, что вы – человек, он убежит или уйдет от вас. Помните, что люди принесли медведям гораздо больше бед и зла, чем наоборот.
7. После того, как все закончится, немедленно уйдите с места, где вы встретились с медведем. Даже если встретившийся с вами медведь ушел, он может решить найти здесь еду или отдохнуть. Чтобы не подвергать себя риску повторно, **немедленно покиньте это место.**